

# DASTEC PRESS

## Disease Adsorption System Technologies

Vol.8 | Oct 7, 2015 | 発行：株式会社ダステック 〒920-0226 石川県金沢市粟崎町5-35-8 TEL：076-225-8405

# AGE 無料測定会をおこなっています。

—— 安全に糖質制限を続けるためには、定期的な AGE 測定がポイントです。

### 【時代性】

#### 糖質制限が当たり前になりました。

いちど検索エンジンで「糖質制限」あるいは「AGE 測定会」と検索してみてください。手軽にやせられることで、糖質制限ダイエットが話題になっています。しかし、本当のメリットは、痩身だけではありません。血糖値の上昇を防ぐことで、糖尿病合併症が予防できるのです。高血圧も改善。脳の糖尿病とも呼ばれるアルツハイマー病の予防にも効果があるといわれています。さらには、がん予防や治療への有効性も期待されています。もう、糖質制限によるパラダイムシフトを止めることはできません。

### 【意外な事実】

#### 糖質制限の落とし穴。

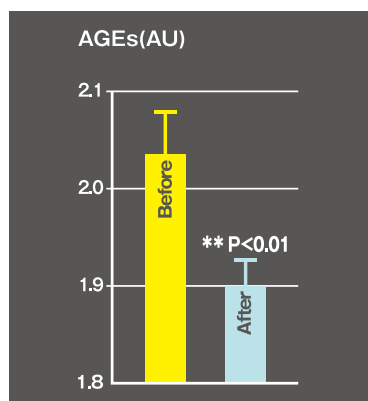
糖質制限で血糖値の乱高下がなくなれば、老化の原因物質「AGE」は減るはずですが、糖質制限によって「AGE」が増えてしまう人もいます。その原因は食事性 AGE。直火や電子レンジで高温加熱した肉や魚には大量の AGE が含まれているのです。AGE リーダーの測定値が高いと突然死のリスクも高まります。定期的に AGE リーダーで体内糖化度をチェックすると効果的。もし実年齢より高い値が出たら、低温調理の食事に変えたり、十分な睡眠をとる、激しい運動を避けるなど、生活習慣を見直す必要があります。

### 【ダステック主催】

#### AGE 無料測定会を開催。

安全な糖質制限ダイエットに貢献するダステックは、無料の AGE 測定会を定期的におこなっています。現在、東京や金沢が中心。おかげさまで好評です。過去の実績や今後のスケジュールは、Facebook ページ「株式会社ダステック」などでご覧いただけます。ご依頼いただければ、日本全国で出張 AGE 無料測定会も可能です。お気軽にご相談ください。

メールの場合は、info@dastec.co.jp まで。



ダイエタリーカーボン「純炭」による体内 AGE 量の変化



AGE 無料測定会

