

DASTEC PRESS

Disease Adsorption System Technologies

Vol.14 | Feb 29, 2020 | 発行：株式会社ダステック 〒920-0226 石川県金沢市栗崎町5-35-8 TEL：076-225-8405

一時間で読める、一生を変える本。

—— AGEを知らずに腎臓病を語るな。老化物質 AGE に迫る。

対談集『読むデトックス Vol.2 基礎編』『読むデトックス Vol.3 実践編』発売。

AGEの正体を知ることが、透析を防ぐ第一歩です。

恐ろしい事実があります。もし糖尿病を根絶しても、この世から腎臓病はなくならない。いまこの瞬間も着実に増えているのが、「原因不明の透析導入」です。

ダステックは、「AGE・無機リン・食品添加物のとりすぎ、食物繊維の不足などが原因ではないか」という仮説を持っています。この中でもAGEは、ヒトの健康にダメージを与える諸悪の根源と言えるでしょう。

めざしたのは、世界一やさしいAGE入門書です。

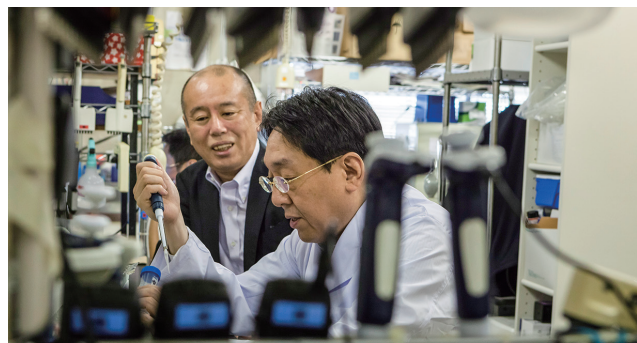
そもそもAGE (Advanced Glycation End Products) とは何か。読みかたは「アゲ」でも「エイジ」でもなく、「エージーイー」が正解です。翻訳すれば「終末糖化産物」。糖とタンパク質が結合して分離しなくなった物質です。

日本では残念ながら、医師や栄養士のかたでさえ、「AGEって何ですか」という状況が珍しくありません。このAGEにおいて世界的な権威が山岸先生。ダステック社長＝樋口のオファーを快諾していただき、対談集が完成しました。

基礎編には、「糖尿病を5年早くつかまえる方法」が登場。

編集の指針は、最先端の第一人者から、ホントとホンネを引き出すこと。楽しくわかりやすい語り口。そして間違った古い常識はデトックスして、読んだときから血肉になるような実用的な情報で構成すること。

実践編では、ベストな食事を追求する方法はもちろん、コンビニやファミレスで何を選ぶかといった「ベターな食事」を選ぶ方法も載っています。習慣が変われば人生が変わる。まさに一時間で読める、一生を変える本です。



【右：山岸昌一】昭和大学医学部内科学講座 糖尿病・代謝・内分泌内科学部門教授。
【左：樋口正人】株式会社ダステック代表取締役。



読むデトックス Vol.2 基礎編

「電子レンジ調理の場合、焼き色はつきませんが、AGEを増やします」など、目からウロコの情報が満載。

Aの章：「AGE」の正体とは
Gの章：正しい情報の見分けかた
Eの章：透析を回避するための食事法

B6サイズ全82ページ 1,000円（税抜）



読むデトックス Vol.3 実践編

「何を食べる。何を食べない」。食生活の具体的な指針はもちろん、社長が腕を振るう、ダステック社員食堂のレシピも公開。

Aの章：血糖値を上げない食事法
Gの章：食事からAGEを取り込まない調理法
Eの章：AGEから見た嗜好品・外食

B6サイズ全82ページ 1,000円（税抜）

..... ご購入は2つの方法

1：ダステックに直接注文する。

電話で購入：純炭粉末公式専門店 フリーダイヤル 0120-090-218
（平日9:00～17:00）

2：Amazonで購入する。

Amazonでもご購入できます。お気軽にどうぞ。

